

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keterbaharuan Penelitian	8
Tabel 2.1 Tabel Kebutuhan Energi Berdasarkan Aktifitas	22
Tabel 2.2 Perhitungan BMR Menurut Usia dan Jenis Kelamin	24
Tabel 2.3 Kategori Tingkat Aktifitas Fisik.....	24
Tabel 2.4 Rekomendasi Kebutuhan Energi Serta Zat Gizi Per Hari	25
Tabel 2.5 Kebutuhan Asupan Zat Gizi Mikro Menurut RDA (2013)	25
Tabel 2.6 <i>Individual Item Comprising The GFMT</i>	39
Tabel 2.7 <i>Individual Items Comprising The Men's Gymnastics Functional Measurement Tool</i>	40
Tabel 3.1 Definisi Operasional	48
Tabel 3.2 Makna Nilai Kekuatan Korelasi.....	53
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4.2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Nyeri Cedera.....	56
Tabel 4.4 Distribusi Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Zat Gizi Mikro (Kalsium, Besi, Vitamin D), dan Cairan.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Status Gizi dan Kebugaran.....	57
Tabel 4.6 Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Zat Gizi Mikro (Kalsium, Besi, Vitamin D), Cairan, Status Gizi, Kebugaran dan Tingkat Nyeri Cedera.....	58